

第49回室戸貫歩のご案内

主催：空手道部

協力：体育会

今年も室戸貫歩の季節がやってきました。

室戸貫歩は当部のOBが現役当時に体力と精神力の限界に挑戦すべく室戸岬まで歩く部内行事に始まり、今年で49回を迎えます。毎年400名以上の人に参加する高知大学恒例の行事ともなっています。高知大学に入学したからにはぜひ参加してみてもはいかがでしょうか。多くの方々のご参加をお待ちしています。

日時：12月5日（土） AM7:30～集合・受付開始（雨天決行）

8:30 開会式（記念撮影）

9:00 出発

※ 今年から参加人数を把握するため、集合時にチェックを行います。このときにタスキもしくはゼッケンを渡すので早めに集合してください。

12月6日（日） PM3:00最終到着期限

集合場所：メディアの森前

コース：国道33号線から55号線を通り室戸岬へ向かう

【行事内容】

高知大学から室戸岬突端（中岡慎太郎像前）までの道のり（約100km）を歩く。

【申し込み】

11月11日（水）～11月20日（金）土日を除く12:10～13:00（昼休み時）

人文学部棟前にて受付 ※実施当日の申し込みは受けません

最終日は大変な混雑が予想されるため、申し込みは早めに済ませてください。また、団体で一括して申し込まれる場合は専用の用紙があるので事前に取りに来てください。

【参加条件・費用】

参加料：一人 1000円（参加賞、保険料を含む）

参加者の安全確保に関しては、警察にパトロールの強化を依頼していますが、万一事故が起ころうしても当部、ならびに高知大学では一切責任を負いませんので、参加者は別紙の注意事項を熟読のうえ、自らの責任の元でご参加ください。なお、参加者には次に記載する内容の損害保険を付けさせていただきます。

急激かつ偶然な外来事故により

死亡・後遺症の場合	最高 1000 万円	
入院の場合	1 日 3000 円	最高 180 日
通院の場合	1 日 2000 円	最高 90 日

※ 筋肉痛、靴ずれ等は対象となりません。

保険対象は 12 月 5 日午前 9 時～6 日午後 3 時までに、大学集合場所から室戸到着までの間で発生した傷病等です。万一事故にあわれた場合は、すぐに空手道部にご連絡ください。

【帰り方】

帰りはバスも用意しています。今年も国立室戸青少年自然の家のご好意により、無料の送迎バスを 1 便出してもらえることになりました。また、他にも 2 便用意しています。定員は約 4 5 名、室戸岬から海浜活動センター、農学部を經由して高知大学着になります。第 1 便は 6 日(日)の 9 時、第 2 便は 1 2 時、第 3 便は 1 5 時の出発を予定しています。

また、今年も国立室戸青少年自然の家のご好意により『海浜活動センター』という施設を休憩所としてお借りすることができました。温水シャワー（タオルはないのでご了承ください）や 4 0 畳ぐらいの広さのフロアがあります。ゴール後、リタイア後にバスを待つ場合などにご利用ください。

タクシーの連絡先

室戸	羽根ハイヤー	0887-26-1830
	室戸タクシー有限会社	0887-22-0851
安芸	カトレヤタクシー	0887-35-3515
	(有)丸和ハイヤー	0887-35-2404

ごめん・なはり線

	奈半利発	高知着
始発	5:58	7:25

この間、約一時間に一本の割合でごめん～高知行きの電車が出ています。

最終	20:03	21:34
----	-------	-------

その他ご不明な点がございましたら下記の連絡先にご連絡ください。

高知大学空手道部	主将 村上 将	(090-9771-5045)
高知大学 学務部 学生支援課	東 高大	(088-844-8150)

注意事項

室戸貫歩へのご参加ありがとうございます。室戸貫歩当日までにこの注意事項をよく読み、守るようにお願いします。

ゴミについて

ゴミは指定の場所に捨てる等、マナーを守って参加してください。参加者がマナーを守らなければコース沿線の住民の方に迷惑をかけ、室戸貫歩の存続も危ぶまれます。節度ある行動を心がけてください。

服装等について

- ・防寒具、雨具などは必ず用意すること。
- ・ゼッケン、タスキを常時見えるように着用すること。(タスキを友人やサポーターの人に渡さない)
- ・靴ずれを防ぐため、慣れた運動靴を履き、またソックスを二枚履くようにしてください。

交通安全について

- ・警察、交通巡査員の指示がある場合はそれに従い、信号無視は絶対にしないこと。
- ・歩道のないところは一列縦列で右端を歩くこと。
- ・歩道のあるところは歩道を歩くこと。
- ・歩道で休憩する際、足を車道に投げ出さないこと。
- ・竹馬、自転車など徒歩以外での参加は禁止です。

その他

- ・個人の責任で参加すること。
- ・貫歩中、体に変調をきたした場合は速やかにリタイアし、決して無理はしないこと。
- ・夜間は騒がず、周囲の民家に迷惑をかけないこと。
- ・夜間は暗く危ないので、懐中電灯を準備すること。
- ・一人で歩かず、複数人で歩くようにすること。

※過去に女性が知らない車に連れ込まれそうになったことがありました。今後このようなことを防ぐためにも、複数人で歩いてください。又、そのような現場を目撃された方は直ちに110番に通報し、助けてあげてください。やむなく一人になった場合は、他のグループに合流してください。

- ・ゼッケン、タスキはゴール地点で返却するか、後日学生支援課に返却してください。

※安全確認のため、リタイアする場合その時点で学生支援課、または緊急連絡先に連絡してください。リタイアされても連絡がない場合、後日こちらから連絡させていただく場合があります。緊急連絡先等を記したカードを用意しているので、必ず携帯して歩くこと。

交通ルール、注意事項を守り、より良い行事にしましょう。

サポーターについて

毎年室戸貫歩への参加ありがとうございます。サポーターの皆さんのおかげで参加者の人たちも貫歩しやすくなっていると思います。しかし、一部のサポーターが一般の方々に迷惑をかけているという報告もあります。今年はそのようなことのないよう、この注意事項をよく読み、守れる方のみサポーターとして参加してください。

- ・ サポート活動は地域住民の方に迷惑にならないようにする。
- ・ ゴミは持ち帰る。(説明会時にゴミ袋を配布します)
- ・ サポート活動は下記に記された場所のみで行う。(コンビニ、バスターミナル等は不可)
- ・ 参加者を車で追走することは禁止。
- ・ 車の乗り降りは狭い道路では行わない。
- ・ 火は使わない。
- ・ 夜間時の車のドアの開閉を静かにする。

サポート活動場所

道の駅やす・大山・田野駅屋・キラメッセ室戸(レストラン側は使用禁止) 海の駅とろむ
カリヨン広場(安芸市) 羽根岬公衆トイレ駐車場

※ 今年はサポーターの説明会を行います。説明会に無断欠席の場合はグループ全員棄権となり、参加料の返金も行わないのでご注意ください。説明会時、車の台数、ナンバーを登録してもらうので調べておいてください。

サポーター説明会

日時：11月25日(水)18:05～

場所：310教室

※ 学外からの参加などで説明会に参加できない人は、サポーター登録用紙に記入して参加申し込み用紙と一緒に送ってください。

サポーター登録用紙

団体名

責任者 氏名

連絡先（携帯電話・メールアドレス）

サポート活動に使う車両のナンバー

サポート活動を行う人数

誓約書

今回、私たちは室戸貫歩に定められたルールに従い、サポーターとして参加します。自分たちの行動には責任を持ち、サポート活動中は地域の方々への迷惑とならないよう、十分に配慮し行動します。なお、これらのことができなかった場合は参加を取り消されることを了承します。

責任者名 _____ 印